

体験練習クラブ さ~くる



マンスリー・さ~くる3月例会 “ファイナルキャンプ” のお知らせ

肌寒い日々が続いているですが、体調を崩されてしまふでしょうか？今年度もたくさんの“ありがとうございます”をカタチに…そんな想いを込め、今年度最後のファイナルキャンプを行います。みんなで寒さに負けないあたたかいキャンプを創っていきましょう！みなさまのご参加をお待ちしています☆

(日 程) 2026年 3月 20日(金・祝)～22日(日)

(行き先) 長崎東公園(長崎市戸石町 194-7)

長崎でてこいランド(諫早市本野町 1303 TEL:0957-25-9100)

※宿泊は大きなログハウス。往復共貸切バス(途中参加・抜けの方は下記の通り)で移動します

(集 合) 3/20(金) : 銭座公民館 9:30

(解 散) 3/22(日) : 銭座公民館 16:00

※全期間参加以外の方の集合・解散については、参加形態に応じ、裏面の予定表を参照下さい

(内 容) 裏面の日程表のように考えています。リクエストは、裏面の QR コードにて受け付けます！

(持ち物) ☆持ち物には記名をよろしくお願ひいたします。☆1 日目お昼用にお弁当の持参をお願い致します。

☆現地で寝具類を借りますので、シュラフ(寝袋)は不要です。

弁当、水筒、タオル、帽子、着替え、軍手、懐中電灯、洗面・お風呂道具(備え付けの石鹼・シャンプー類は現地にはほとんどありませんので各自でも)、お米4合、筆記用具、雨具(レインコート & 折りたたみ傘)、防寒着(暖炉・ストーブがありますが朝夕は冷えます)、新聞紙(一日分)、保険証のコピー(未提出の方のみ。封筒に記名の上、封入しスタッフにお渡し下さい)、おやつ、ボール・バット・ラケット・フリスビー・トランプなど「皆で遊べる」もの、その他 常備薬など必要なもの(お薬を服用される場合や、アレルギー等がある方は事前に留意点をお伝え頂き、お薬は記名の上当日グループのリーダーにお渡し下さい。)

※お子様の電子機器(Switch 等やスマートフォンなど)の持ち込みはプログラムを 120%楽しんでいただくために、なるべく控えていただくようお願いします。

(費 用) ※今回は参加形態(右記予定参照)により、以下の(A)～(D)の費用設定になります。

(A) 3日間の全期間(①～⑧)参加→29,000円

(B) 裏面のセッション③～⑧まで参加→23,000円

(C) " ①～⑥まで参加→20,500円

(D) " ①～⑤まで参加→17,500円

(E) " ④～⑧まで参加→17,500円

(土曜の「ウィークエンド・さ~くる」にレギュラー登録されている方は、上記から500円割引)

☆上記以外に、日帰り参加(例:①～③又は④～⑥など)を希望される方は、ご相談下さい。

※下記口座にお振込み又は封筒に記名の上おつりがいらないようにして、当日ご持参下さい。

<お振り込み口座番号> 十八親和銀行 新大工町支店 普通(口座番号)249358

体験練習クラブ さ~くる 代表 吉田 伸吾

(参加連絡) ※誠にお手数ですが、不参加の場合もお知らせ頂ければ幸いです。

保険手続きや体制・グループづくりの関係上、2月9日(月)までに、連絡・返信をお願いいたします。その際、上記の(A)～(E)等の参加の形態も、お知らせ下さい。

※ ご連絡は、TEL:090-1363-5991又は、封筒に記載していますメールでお願いいたします。

〈2025年度 マンスリー・さ～くる 3月例会 ファイナルキャンプ 予定〉

※ ① 日程：2026年 3月20日(金)～22日(日) 2泊3日

※ ② 場所：長崎でてこいランド(諫早市)

※ ③ プログラム予定：

	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)
朝	<p>セッション①</p> <p>9:30 集合 @銭座公民館</p> <p>10:30 銭座公民館出発</p> <p>11:00 東公園到着 お昼ご飯・フリータイム</p> <p>14:20 出発</p>	<p>セッション④</p> <p>7:00 起床</p> <p>7:30 朝のつどい</p> <p>8:00 朝ごはん</p> <p>9:10 (E) 参加者諫早駅集合</p> <p>9:30 フリータイム</p>	<p>セッション⑦</p> <p>7:00 起床</p> <p>7:30 朝のつどい</p> <p>8:00 朝ごはん</p> <p>9:30 掃除 フリータイム</p>
昼	<p>セッション②</p> <p>15:00 でてこいランド到着 開村式 フリータイム</p>	<p>セッション⑤</p> <p>12:00 お昼ごはん フリータイム さ～くる感謝祭準備 (飾り・出し物・料理等 みんなとつくろう！)</p> <p>16:00 さ～くる感謝祭① (スタンツ大会・スライ ドショーなど)</p>	<p>セッション⑧</p> <p>12:00 お昼ごはん</p> <p>13:30 閉村式</p> <p>14:30 でてこいランド出発</p> <p>16:00 銭座公民館出発 ～解散</p>
夜	<p>セッション③</p> <p>17:30 夜ご飯</p> <p>18:50 (B) 参加者諫早駅集合</p> <p>入浴第1部</p> <p>19:30 夜のプログラム キャンプファイヤー</p> <p>入浴第2部</p> <p>21:15 就寝準備</p> <p>22:00 消灯・就寝</p>	<p>セッション⑥</p> <p>18:00 (D) 参加者でてこいラン ド出発(18:29 諫早駅発長崎行 乗車目安)</p> <p>18:30 さ～くる感謝会② (夜ごはん)</p> <p>19:40 (C) 参加者でてこいラン ド出発(20:09 諫早駅発長崎行 シーサイドライナー乗車目安)</p> <p>20:00 入浴～就寝準備</p> <p>22:00 消灯・就寝</p>	

※ プログラム内容はおおよその予定の為ご希望や状況により変更する場合がございます

※



プログラムや食事のリクエストを募集しています！

←左記QRコードからアンケートサイトに入っていただき、各項目にご自由
にご回答ください！！

たくさんの回答をお待ちしております！ ※締め切り：2月10日(火)